

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мелешко Людмила Анатольевна
Должность: Заместитель директора по учебной работе
Дата подписания: 12.10.2023 11:05:21
Уникальный программный ключ:
7f8c45cd3b5599e575ef49afdc475b4579d2cf61

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Дальневосточный государственный университет путей сообщения"
(ДВГУПС)

Приморский институт железнодорожного транспорта - филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный государственный университет путей
сообщения» в г. Уссурийске

(ПримИЖТ - филиал ДВГУПС в г. Уссурийске)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

 Л.А. Мелешко

07.06.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины **ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**
(МДК, ПМ)

для специальности: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования:
технологический

Составитель(и): Мещеряков И.В.

Обсуждена на заседании ПЦК: ПримИЖТ - общепрофессиональных дисциплин

Протокол от 10.05.2023г. №5

Председатель ПЦК

Тройкина И.Н.

ФГОС среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 января 2018 г. №2

Форма обучения **очная**

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ) В ЧАСАХ С УКАЗАНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ И МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Часов по учебному плану	68	Формы промежуточной аттестации:
в том числе:		Дифференцированный зачет (6 семестр)
обязательная нагрузка	68	
самостоятельная работа	0	
консультации	0	

Распределение часов дисциплины (МДК, ПМ) по семестрам (курсам)

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	17			
Неделя	17			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	34	34	34	34
Практические	34	34	34	34
Итого ауд.	68	68	68	68
Контактная работа	68	68	68	68
Итого	68	68	68	68

1. АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ)

- 1.1 Чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций Мониторинг и прогнозирование ЧС. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (основные понятия и определения). Основные мероприятия по ПУФ ОЭ. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС, задачи, принципы. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. Работа штаба ГО объекта. Организация эвакуации населения силами ГО. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи пострадавшим. Причины травматизма. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при травматическом шоке. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при синдроме длительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравме. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при острой дыхательной недостаточности. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при черепно-мозговой травме.
- Основы военной службы. Особенности военной службы. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Прохождение военной службы по призыву. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Анализ Военной доктрины. Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе (содержание). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ).

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код дисциплины:	ОП.09
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	БД. 6 Основы безопасности жизнедеятельности
2.1.2	ОГСЭ.04 Физическая культура
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (МДК, ПМ) необходимо как предшествующее:
2.2.1	ОП. 10 Транспортная безопасность

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МДК, ПМ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ОК 06: Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

Знать:

- сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;
- значимость профессиональной деятельности по специальности для развития экономики и среды жизнедеятельности граждан российского государства;
- основы нравственности и морали демократического общества;
- основные компоненты активной гражданско-патриотической позиции;

<ul style="list-style-type: none"> - основы культурных, национальных традиций народов российского государства; - стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - описывать значимость своей специальности для развития экономики и среды жизнедеятельности граждан российского государства; - проявлять и отстаивать базовые общечеловеческие, культурные и национальные ценности российского государства в современном сообществе; - выстраивать общение на основе общечеловеческих ценностей; - применять стандарты антикоррупционного поведения
<p>ОК 07: Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; - пути обеспечения ресурсосбережения; - основные виды чрезвычайных событий природного и техногенного происхождения, опасные явления, порождаемые их действием;
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать нормы экологической безопасности; - определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, текущего ремонта и реконструкции строительных объектов, - оценить чрезвычайную ситуацию, составить алгоритм действий и определять необходимые ресурсы для её устранения ; - использовать энергосберегающие и ресурсосберегающие технологии в профессиональной деятельности по специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, текущего ремонта и реконструкции строительных объектов
<p>ПК 3.5: Обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - порядок и правила оказания первой помощи
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать первую медицинскую помощь

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Чревычайные ситуации.					
1.1	<p>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Введение. Основные понятия и определения (авария, катастрофа, зона ЧС, риск, опасность в ЧС, источники ЧС). Признаки классификации ЧС и катастроф. Алгоритм проведения классификации ЧС. Стадии ЧС. Потенциально опасные объекты (ПОО). Поражающие факторы источника ЧС. Чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясение. Цунами. Наводнения. Оползни, сели, снежные обвалы. Ураганы, смерчи, торнадо. Природные пожары. Инфекционные заболевания людей, животных и растений. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные пожарами. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом токсических веществ. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом радиоактивных веществ. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные гидротехническими авариями. /Комбинир.</p>	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.Л2.1 Э1 Э2	Лекция - визуализация

	урок/					
1.2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Практическое занятие № 1. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. Практическое занятие № 2. Сбор информации о ЧС природного и техногенного характера, катастрофах, авариях и составление перечня /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
1.3	Чрезвычайные ситуации военного времени. Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения. Общая характеристика ядерного оружия и последствия его применения. Общая характеристика химического оружия и последствия его применения. Общая характеристика бактериологического оружия и последствия его применения. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование ЧС. Зоны ущерба, потенциальной опасности и риска. Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера. Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС. Оповещение и информация населения в условиях ЧС. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Лекция - визуализация
1.4	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Практическое занятие № 3. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ). /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
1.5	Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС, задачи, принципы. Нормативно-правовые основы государственного регулирования в области защиты населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС. Средства коллективной, индивидуальной и медицинской защиты. Эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики и населения. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Лекция - визуализация

	сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. /Комбинир. урок/					
1.6	Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Практическое занятие № 4 .Выполнение технического рисунка «План эвакуации». /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
1.7	Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Цели и задачи аварийно - спасательных и других неотложных работ (АС и ДН).МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). . МЧС России.Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Гражданская оборона. Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. Работа штаба ГО объекта. Организация эвакуации населения силами ГО. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Лекция - визуализация
1.8	Гражданская оборона. Практическое занятие № 5 . Организация деятельности штаба ГО объекта. /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
1.9	Гражданская оборона. Практическое занятие № 6. Разработка памятки населению по эвакуации. /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
1.10	Гражданская оборона. Практическое занятие № 7 . Отработка действий работающих и населения при эвакуации. /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э1 Э2	Работа в малых группах
Раздел 2. Основы военной службы.						
2.1	Оказание первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при синдроме длительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.2	Оказание первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.3	Оказание первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при черепно-мозговой травме. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация

2.4	Оказание первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при острой дыхательной недостаточности. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.5	Оказание первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравме. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.6	Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое занятие № 8. Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи при различных состояниях. /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.7	Особенности военной службы. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Прохождение военной службы по призыву. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.8	Особенности военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Анализ Военной доктрины. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.9	Особенности военной службы. Практическое занятие № 9. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.10	Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Боевое Знамя воинской части, символ воинской чести, доблести и славы. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.11	Символы воинской чести. Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.12	Символы воинской чести. Практическое занятие № 10. Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества. /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.13	Воинская обязанность. Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.14	Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе (содержание). Добровольная подготовка граждан к военной службе. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.15	Воинская обязанность. Основные направления: занятия военно-прикладными	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация

	видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования. /Комбинир. урок/					
2.16	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. /Комбинир. урок/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Лекция - визуализация
2.17	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие № 11. Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.18	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие № 12. Отработка порядка приема Военной присяги /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.19	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие № 13. Устройство и ТТХ гранат. Меры безопасности при проведении стрельб /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.20	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие №14. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Изготовка к стрельбе /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.21	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие №14. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Изготовка к стрельбе /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.22	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие № 15. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.1Л2.1 Э2	Работа в малых группах
2.23	Военнослужащий – защитник своего	6	2	ОК 06 ОК	Л1.1Л2.1	Работа в

	Отечества. Практическое занятие № 16.Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте /Пр/			07 ПК 3.5	Э2	малых группах
2.24	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Практическое занятие № 17.Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении /Пр/	6	2	ОК 06 ОК 07 ПК 3.5	Л1.Л2.1 Э2	Работа в малых группах

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Размещены в приложении

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины (МДК, ПМ)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	Основы безопасности жизнедеятельности: учебник	Москва: АКАДЕМИЯ, 2019.

6.1.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (МДК, ПМ)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО	Москва: АКАДЕМИЯ, 2018.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (МДК, ПМ)

Э1	Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2019.	www.BOOK.ru
Э2	Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2019. — 156 с. — СПО. — ISBN 978-5-406-04736-1.	www.BOOK.ru

6.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (МДК, ПМ), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

6.3.1 Перечень программного обеспечения

Kaspersky Endpoint Security 8
Microsoft Windows XP SP3
Microsoft Office Professional 2007
Free Conference Call (свободная лицензия)
Zoom (свободная лицензия)

7. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МДК, ПМ)

Аудитория	Назначение	Оснащение
-----------	------------	-----------

(ПримИЖТ) Аудитория № 601 Кабинет экологических основ природопользования. безопасности жизнедеятельности и охраны труда	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также для самостоятельной работы	Программное обеспечение: Microsoft Windows XP (Сведения об Open License 44290841) Microsoft Office Professional Plus 2007 (Сведения об Open License 66234276); Kaspersky Endpoint Security 8 (№ лицензии 1356-160615-113525-730- 94);Foxit Reader Доска аудиторная; Компьютер- Intel(R) Core(TM) i3 CPU 540 @ 3.07GHz/2GB/320Gb/DVD-RW; монитор Acer V173VB; Мультимедиа проектор Sanyo PLC-XU305A;Проекционный экран; Стенды: «Вооруженные силы России»; «Уставы. Закон военной службы. Военная присяга»; «Это должен знать каждый» (действия при чрезвычайной ситуации); «Военная форма одежды»; «Гражданская оборона»; «Уголок пожарной безопасности»; «Электрозащитные средства», «Электрические схемы заземляющих устройств», «Типы огнетушителей»; установка «Источник шума»; анемометры, гигрограф
--	--	---

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МДК, ПМ)

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной учебной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий, сроки проведения семинаров, написания учебных и творческих работ.

На лекционных занятиях необходимо кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, выделять ключевые слова, термины. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывают трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

При подготовке к практическим занятиям необходимо изучить рекомендованную учебную литературу. Проработать конспект лекции. Раскрыть содержание теоретических вопросов, подготовить доклады по теме, выполнить самостоятельные задания. На практическом занятии проводится публичное обсуждение вопросов, защита докладов и сообщений.

При подготовке к дифференцированному зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу, образовательные интернет ресурсы.

Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы на лекциях, изучения рекомендованной литературы, выполнения письменных заданий. В конце изучения курса сдаётся зачёт по вопросам курса.

Проведение учебного процесса может быть организовано с использованием ЭИОС университета и в цифровой среде (группы в социальных сетях, электронная почта, видеосвязь и др. платформы). Учебные занятия с применением ДОТ проходят в соответствии с утвержденным расписанием. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся может проводиться с применением ДОТ.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
для специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Составитель: преподаватель Мещеряков И.В

1. Описание показателей, критериев и шкал оценивания компетенций.

1.1. Показатели и критерии оценивания компетенций ОК 6, ОК 7, ПК 3.5

Объект оценки	Уровни сформированности компетенций	Критерий оценивания результатов обучения
Обучающийся	Низкий уровень Пороговый уровень Повышенный уровень Высокий уровень	Уровень результатов обучения не ниже порогового

1.2. Шкалы оценивания компетенций ОК 6, ОК 7, ПК 3.5 при сдаче дифференцированного зачета

Достигнутый уровень результата обучения	Характеристика уровня сформированности компетенций	Шкала оценивания
		Дифференцированный зачет
Низкий уровень	Обучающийся: -обнаружил пробелы в знаниях основного учебно-программного материала; -допустил принципиальные ошибки в выполнении заданий, предусмотренных программой; -не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании программы без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.	Неудовлетворительно
Пороговый уровень	Обучающийся: -обнаружил знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебной и предстоящей профессиональной деятельности; -справляется с выполнением заданий, предусмотренных программой; -знаком с основной литературой, рекомендованной рабочей программой дисциплины; -допустил неточности в ответе на вопросы и при выполнении заданий по учебно-программному материалу, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.	Удовлетворительно
Повышенный уровень	Обучающийся: - обнаружил полное знание учебно-программного материала; -успешно выполнил задания, предусмотренные программой; -усвоил основную литературу, рекомендованную рабочей программой дисциплины; -показал систематический характер знаний учебно-программного материала; -способен к самостоятельному пополнению знаний по учебно-программному материалу и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.	Хорошо
Высокий уровень	Обучающийся: -обнаружил всесторонние, систематические и глубокие знания учебно-программного материала; -умеет свободно выполнять задания, предусмотренные программой; -ознакомился с дополнительной литературой; -усвоил взаимосвязь основных понятий дисциплин и их значение для приобретения профессии; -проявил творческие способности в понимании учебно-программного материала.	Отлично

1.3. Описание шкал оценивания ОК 6, ОК 7, ПК 3.5

Компетенции обучающегося оценивается следующим образом:

Планируемый уровень результатов	Содержание шкалы оценивания достигнутого уровня результата обучения			
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично

освоения	Не зачтено	Зачтено	Зачтено	Зачтено
Знать	Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать наличие знаний при решении заданий, которые были представлены преподавателем вместе с образцом их решения.	Обучающийся способен самостоятельно продемонстрировать наличие знаний при решении заданий, которые были представлены преподавателем вместе с образцом их решения.	Обучающийся демонстрирует способность к самостоятельному применению знаний при решении заданий, аналогичных тем, которые представлял преподаватель, и при его консультативной поддержке в части современных проблем.	Обучающийся демонстрирует способность к самостоятельному применению знаний в выборе способа решения неизвестных или нестандартных заданий и при консультативной поддержке в части междисциплинарных связей.
Уметь	Отсутствие у обучающегося самостоятельности в применении умений по использованию методов освоения учебной дисциплины.	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении умений решения учебных заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем.	Обучающийся продемонстрирует самостоятельное применение умений решения заданий, аналогичных тем, которые представлял преподаватель, и при его консультативной поддержке в части современных проблем.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение умений решения неизвестных или нестандартных заданий и при консультативной поддержке преподавателя в части междисциплинарных связей.

1.4. Перечень вопросов к дифференцированному зачету (6 семестр)

1. Основные понятия и определения (авария, катастрофа, зона ЧС, риск, опасность в ЧС, источники ЧС). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
2. Признаки классификации ЧС и катастроф. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
3. Алгоритм проведения классификации ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
4. Стадии ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
5. Потенциально опасные объекты (ПОО). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
6. Поражающие факторы источника ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
7. Чрезвычайные ситуации природного характера. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
8. Землетрясение. Цунами. Наводнения. Оползни, сели, снежные обвалы. Ураганы, смерчи, торнадо. Природные пожары. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
9. Инфекционные заболевания людей, животных и растений. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
10. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные пожарами. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
11. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом токсических веществ. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
12. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные выбросом радиоактивных веществ. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
13. Чрезвычайные ситуации (ЧС) вызванные гидротехническими авариями. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
14. Характерные опасности и особенности современных войн. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
15. Современные средства массового поражения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
16. Общая характеристика ядерного оружия и последствия его применения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
17. Общая характеристика химического оружия и последствия его применения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
18. Общая характеристика бактериологического оружия и последствия его применения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
19. Мониторинг и прогнозирование ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
20. Зоны ущерба, потенциальной опасности и риска. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
21. Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
22. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
23. Защита населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС, задачи, принципы. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
24. Нормативно-правовые основы государственного регулирования в области защиты населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
25. Средства коллективной, индивидуальной и медицинской защиты. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
26. Эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики и населения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
27. Цели и задачи аварийно - спасательных и других неотложных работ (АС и ДН). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
28. МЧС России. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
29. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). МЧС России. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
30. Назначение мониторинга и прогнозирования. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
31. Задачи прогнозирования ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

32. Выявление обстановки и сбор информации. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
33. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
34. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
35. Оповещение и информация населения в условиях ЧС. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
36. Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
37. Работа штаба ГО объекта. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
38. Организация эвакуации населения силами ГО. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
39. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
40. Мероприятия по защите населения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
41. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
42. Защитные сооружения гражданской обороны. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
43. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
44. Виды защитных сооружений. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
45. Правила поведения в защитных сооружениях. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
46. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
47. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при синдроме длительного сдавливания (СДС). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
48. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
49. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
50. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
51. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при черепно-мозговой травме. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
52. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
53. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравме. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
54. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при острой дыхательной недостаточности. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
55. Обеспечение национальной безопасности РФ. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
56. Национальные интересы России. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
57. Прохождение военной службы по призыву. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
58. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
59. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
60. Военная форма одежды. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
61. Прохождение военной службы по контракту. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
62. Права и ответственность военнослужащих. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
63. Боевые традиции Вооруженных Сил России. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
64. Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
65. Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
66. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
67. Воинская обязанность, основные понятия. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
68. Воинский учет. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
69. Организация воинского учета и его предназначение. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
70. Обязательная подготовка граждан к военной службе (содержание). ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
71. Добровольная подготовка граждан к военной службе. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
72. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
73. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
74. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
75. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
76. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5
77. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

3. Тестовые задания. Оценка по результатам тестирования.

3.1. Примерные задания теста

1. Выбрать правильные ответы ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Целью БЖД является

- сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих
- защита человека от опасностей на работе и за пределами
- научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь

2. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это наука о комфортном и травмобезопасном взаимодействии человека со средой обитания.

3. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5 _____ - это крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей либо разрушения, уничтожение объектов, материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей среды.

4. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории государства от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

5. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это различные явления природы, вызывающие внезапные нарушения нормальной жизнедеятельности населения, а также разрушения и уничтожение материальных ценностей.

6. Расположить в правильном порядке порядок неполной разборки АК 74У ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

1.	вынуть пенал с принадлежностью
2.	отделить шомпол
3.	отделить магазин
4.	отделить дульный тормоз-компенсатор
5.	проверить, нет ли патрона в патроннике
6.	отделить крышку ствольной коробки
7.	отделить затвор от затворной рамы
8.	отделить газовую трубку со ствольной накладкой
9.	отделить затворную раму с затвором





7. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5 *Процесс создания человеком условий для своего существования и развития.*

опасность

безопасность

деятельность

8. Расположить правильно виды ран ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

3 	1. резанная
1 	2. ушиб
2 	3. колотая
4 	4. рванная

9. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5 *Какие опасности классифицируются по происхождению от людей*

импульсивные

биологические

антропогенные

10. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5 *Назовите состояние взаимодействия между человеком и окружающей средой*

импульсивные

комфортное, допустимое, опасное, чрезвычайно опасное

негативное, позитивное

11. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами, воинскими уставами и приказами командиров (начальников). (ответ: Воинская дисциплина, воинская дисциплина, ВОИНСКАЯ ДИСЦИПЛИНА).

12. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5



_____ - это повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры, действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжёлых металлов).

13. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Классификация природных опасностей выделяет группы:

- геофизические, геологические, гидрологические, природные пожары, космические, метеорологические
- химические, биологические, физические
- радиационные, физические, лесные пожары

14. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

В каких случаях часовой применяет оружие без предупреждения

- в случаях приближения нарушителя к границе поста
- в случаях явного нападения на часового, или на охраняемый им объект
- после команды: "Стой, кто идет? "

15. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Прицельная дальность АК-74

- 600 м
- 1000 м
- 800 м

16. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Температура горения пассажирского вагона достигает:

- 950°C
- 120°C
- 380°C

17. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Какой закон определяет организацию обороны РФ?

- Закон "О статье военнослужащих"
- Закон "О воинской обязанности военной службы"
- Закон "Об обороне"

18. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это воздействие на человека неблагоприятных факторов. (ответ: Опасность, опасность, ОПАСНОСТЬ).

19. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Указать звуковой диапазон низкой частоты

- 20 - 400 Гц
- 10 - 200 Гц
- 400 - 800 Гц

20. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Показатели, относящиеся к характеристикам ветра.

- Направление, сила, скорость
- Плотность, сила, давление
- Сила, скорость, плотность

21. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяет честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части.

22. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

По виду огнетушащего вещества огнетушители бывают

- светозащитные, неоновые.
- пыльные, паровые.
- пенные, порошковый.

23. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Указать скорость распространения огня в коридоре пассажирского вагона.

- 10 м/мин
- 5 м/мин
- 15 м/мин

24. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Назвать температурный диапазон порошкового огнетушителя

- От -15 до +30
- От 0 до +40
- От -50 до +50

25. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Темп стрельбы выстрела в минуту у АК-74

- 400
- 600
- 800

26. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

На альтернативную службу по призыву, призываются граждане мужского пола в возрасте:

- От 18 до 27 лет
- От 14 до 25 лет
- От 16 до 27 лет

27. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ это процесс нарушения дыхания в связи с погружением в жидкость, который может привести к смерти.

28. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Первая помощь при отравлении

- дать выпить много жидкости, вызвать рвоту. Дать активированный уголь, через 2-3 часа повторно промыть желудок.
- уложить пострадавшего с приподнятой головой в тенистое место. Снять одежду и обернуть во влажные простыни или полотенца. Дать пострадавшему обильное холодное питье.
- снять одежду и обувь с пострадавшего. Протереть пострадавшего раствором 30-40% спирта.

29. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

По какой команде принимается строевая стойка

- «бегом марш»
- «равняйся»
- «становись»

30. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ это установленное уставом размещение военнослужащих, подразделение и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машине

31. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Уставы вооруженных сил РФ делятся

- общевойсковые и боевые
- внутреннее и внешние
- караульные и гарнизонные

32. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

При землетрясении в 11 баллов наблюдается

- Трещины в грунте
- Горные обвалы
- Катастрофа, повсеместные разрушения зданий и дорожного полотна

33. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Опасная сила тока для жизни человека:

- 0,1 А
- 0,25 А
- 0,75 А

34. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Время сгорания пассажирского вагона:

- За 10 минут
- За 20 минут
- За 30 минут

35. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Перегрев организма может быть вызван

- солнечным ударом
- долгое пребывание на воздухе
- повышением температуры воздуха

36. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Основной задачей государственной военной организации, составляющей оборону РФ, заключается

- в обеспечении защиты безопасности и интересов России, и ее союзников.
- в защите граждан от нападения врагов.
- в защите территорий от нападения врагов.

37. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

_____ - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

38. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5



_____ - это неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн.

39. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Оползни могут привести к

- появление трещин в грунте
- горным обвалом
- повреждение трубопроводов, линий электропередач

40. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Работоспособность характеризуется:

- Количеством выполнения работы
- Количеством выполняемой работы
- Количеством и качеством выполняемой работы

41. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Землетрясения во сколько баллов не представляет особой опасности

- 7
- 1-6
- 8

42. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5



Смещение вниз под действием силы тяжести, больших грунтовых масс, которые формируют склоны это _____.

43. Вставить пропущенный термин ОК 06 ОК 07 ПК 3.5



Циклон, в центре котором очень низкое давление, а ветер имеет большую скорость и разрушающую силу – это _____.

44. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Какие опасности относятся к техногенным?

наводнение



производственные аварии в больших масштабах



загрязнение воздуха



природные катаклизмы



45. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Безопасность жизнедеятельности рассматривает

- безопасность в бытовой сфере
- безопасность в городской сфере
- безопасность в окружающей природной среде и чрезвычайные ситуации мирного и военного времени
- безопасность в производственной сфере
- безопасность во всех перечисленных сферах

46. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Для объекта основным планирующим документом по предупреждению и ликвидации ЧС является:

- план действий объекта по предупреждению и ликвидации ЧС
- план защиты от радиационного, химического и бактериального заражения
- план локализации аварийных ситуаций
- план по обеспечению защиты персонала при разных видах ЧС

план подготовки населения защите от ЧС

47. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Для остановки кровотечения из сосудов кисти или предплечья можно использовать следующий метод:

- максимально отвести плечи пострадавшего назад и зафиксировать их за спиной широким бинтом
- наложить давящую повязку на поражённое место
- поместить в локтевой сустав валик из скатанной материи, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу
- согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу

48. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Завывание сирен, прерывистые гудки предприятий означают сигнал:

- «Внимание всем!»
- «Воздушная тревога!»
- «Отбой воздушной тревоги»
- «Радиационная опасность!»
- «Химическая тревога!»

49. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

К первичным средствам тушения пожара относят

- внутренние пожарные краны, огнетушители, песок, одеяла, кошмы, лопаты и совки, топоры и багры, асбестовые покрывала
- воду, песок, инертные газы, пену
- воздушно-механическую пену, поваренную соль, хлорид натрия
- огнетушители химические, пенные, газовые, углекислотные, песок
- поташ, квасцы, сухую землю, ведра

50. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:

- бури, ураганы, падение летательных аппаратов с ядерными энергетическими установками на борту, выброс в атмосферу сильно действующих ядовитых веществ
- заторы льда на реках, оползни, сели, сход ледников, столкновение кораблей на море
- землетрясения, извержения вулканов, наводнения, сели, оползни, ураганы, смерчи, бури, природные пожары
- наводнения, природные пожары, катастрофы, сели, смерчи, цунами
- цунами, вихри, взрывы в жилых домах, авиационные катастрофы, снежные лавины

51. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

На первом этапе аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях осуществляется:

- локализация чрезвычайных ситуаций
- определение масштаба повреждений
- поддержание работоспособности населения
- поиск и обнаружение пострадавших
- создание условий для сохранения жизни и здоровья

52. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Электробезопасность – это система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от воздействия...

- Электрического тока
- Электрической дуги
- Электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества

53. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Повседневная деятельность и отдых, способ существования человека - это

- Жизнедеятельность
- Существование
- Деятельность

54. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Целью БЖД является?

- сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих
- защита человека от опасностей на работе и за её пределами
- научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь
- научить оперативно, ликвидировать последствия ЧС

55. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

РСЧС состоит из следующих уровней

- региональный и глобальный
- частный, объектовый, местный
- федеральный, региональный, территориальный, местный, объектовый
- федеральный, краевой, республиканский

56. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Симптомы отравление кислотами:

- Отрешенность, боли в животе
- Стеснение в груди, одышка, влажные хрипы в легких, потливость
- Боли в животе, жидкий стул, рвота, тошнота
- Ожог глаз, слизистых оболочек носоглотки, гортани, носовое кровотечение

57. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Первая медицинская помощь при отравлении никотином.

- Пострадавшего вывести на свежий воздух, дать обильное питье
- промыть желудок
- обильное питье с добавлением слабого раствора марганцовки
- обильное питье с добавлением слабого раствора активированного угля.

58. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5



Устройство огнетушителя ОУ-2

Корпус, запорно-пусковое устройство (ЗПУ), сифонная трубка, раструб, ручка для переноски огнетушителя, рычаг ЗПУ

Сифонная трубка, раструб, ручка для переноски огнетушителя.

Корпус, запорно-пусковое устройство (ЗПУ), сифонная трубка, раструб.

59. Выбрать не менее трех правильных ответов ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Определите природные и техногенные факторы влияют на здоровье человека

- Физические
- Химические
- Биологические
- Психологические

60. Выбрать правильный ответ ОК 06 ОК 07 ПК 3.5

Опишите симптомы отравления угарным газом:

- Головная боль, страх, слепота.
- Очень резкая боль при глотании, рвота с кровью, шок.
- Через стадию возбуждения потеря сознания, судороги, снижение рефлексов.
- Головная боль, тошнота, головокружение, потеря сознания

3.2. Соответствие между бальной системой и системой оценивания по результатам тестирования устанавливается посредством следующей таблицы:

Объект оценки	Показатели оценивания результатов обучения	Оценка	Уровень результатов обучения
Обучающийся	60 баллов и менее	«Неудовлетворительно»	Низкий уровень
	74 – 61 баллов	«Удовлетворительно»	Пороговый уровень
	84 – 77 баллов	«Хорошо»	Повышенный уровень
	100 – 85 баллов	«Отлично»	Высокий уровень

4. Оценка ответа обучающегося на вопросы дифференцированного зачета.

Элементы оценивания	Содержание шкалы оценивания			
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
	Не зачтено	Зачтено	Зачтено	Зачтено
Соответствие ответов формулировкам вопросов (заданий)	Полное несоответствие по всем вопросам	Значительные погрешности	Незначительные погрешности	Полное соответствие
Структура, последовательность и логика ответа. Умение четко, понятно, грамотно и свободно излагать свои мысли	Полное несоответствие критерию.	Значительное несоответствие критерию	Незначительное несоответствие критерию	Соответствие критерию при ответе на все вопросы.
Знание нормативных, правовых документов и специальной литературы	Полное незнание нормативной и правовой базы и специальной литературы	Имеют место существенные упущения (незнание большей части из документов и специальной литературы по названию, содержанию и т.д.).	Имеют место несущественные упущения и незнание отдельных (единичных) работ из числа обязательной литературы.	Полное соответствие данному критерию ответов на все вопросы.
Умение увязывать	Умение связать	Умение связать	Умение связать	Полное

теорию с практикой, в том числе в области профессиональной работы	теорию с практикой работы не проявляется.	вопросы теории и практики проявляется редко.	вопросы теории и практики в основном проявляется.	соответствие данному критерию. Способность интегрировать знания и привлекать сведения из различных научных сфер
Качество ответов на дополнительные вопросы	На все дополнительные вопросы преподавателя даны неверные ответы.	Ответы на большую часть дополнительных вопросов преподавателя даны неверно.	1. Даны неполные ответы на дополнительные вопросы преподавателя. 2. Дан один неверный ответ на дополнительные вопросы преподавателя.	Даны верные ответы на все дополнительные вопросы преподавателя.

Примечание: итоговая оценка формируется как средняя арифметическая результатов элементов оценивания.